

Venir à un culte permet
du recul par rapport au stress
et à vos préoccupations
quotidiennes.

Venez préparé à entrer dans ce calme. Il est toujours utile de prendre quotidiennement le temps de se recentrer dans le calme et silence.

Quand vos pensées commencent à partir dans différentes directions (et elles le feront), il vaut mieux ne pas les poursuivre, mais plutôt accepter ce qui arrive, les laisser partir, puis essayer de se concentrer à nouveau. Pour beaucoup c'est une expérience d'apprentissage qui peut être à la fois enrichissante et difficile.

L'essentiel est une ouverture vers le soi intérieure, qui est aussi une transcendance, qui découvre une réalité spirituelle plus vaste que nous même, un réseau où tout est lié par amour.



www.quakersenfrance.org

Vous assistez pour la
première fois à une
assemblée quaker ?



Sentez vous libre de vous asseoir où
bon vous semble, mais laissons des
sièges libres près de la porte pour les
derniers arrivants.

Vous remarquerez que chacun
est assis, concentré
et en silence.

Qu'est-ce qu'une réunion quaker ?

« Quand je vins dans les assemblées silencieuses du peuple de Dieu, j'y sentis une puissance secrète qui toucha mon cœur et, à mesure que je m'abandonnais à elle, je constatais que le mal s'affaiblissait en moi et que le bien progressait. »

– *Robert Barclay 1675*

« Dans la quiétude l'âme ne doit pas avoir le souci de penser beaucoup, mais d'aimer beaucoup. »

– *George Fox*

Il s'agit d'un culte basé sur le silence – un silence d'attente – dans lequel nous nous rapprochons et nous cherchons à nous rapprocher de Dieu. Certains quakers préfèrent le terme « Esprit » ou « Lumière » plutôt que « Dieu ». Il n'y a pas de structure définie et aucune intervention n'est attendue. Il n'y a ni credo ni clergé.

Nous sommes unis par notre recherche individuelle et collective de l'Essentiel.

Nous croyons que chacun peut avoir une expérience divine directe et qu'il y a quelque chose de divin en chacun de nous.

Silence et parole

Le silence peut vous paraître étrange, il y en a peu dans notre quotidien; chacun est distrait par des pensées qui vont et viennent. Nous essayons tous de rester centrés. Si quelqu'un se sent poussé par l'Esprit à la parole, à la prière ou à la lecture, le silence peut être interrompu. Un tel « ministère vocal », jamais planifié, vient enrichir le recueillement de l'Assemblée. Penser à ce qui vient d'être dit peut avoir un sens pour chacun d'entre nous.

Laissez les mots être absorbés par le silence.

La prise de parole

Une assemblée de recueillement n'est pas un débat. Il arrive qu'une intervention en amène une autre, qui sera toujours précédée d'une période de silence. Une personne n'intervient pas deux fois dans une même réunion.

La réunion quaker n'est pas non plus une méditation en solitaire mais un culte en communauté. Certaines personnes peuvent avoir un sentiment profond de la présence de l'Esprit, d'autres un sens moins certain, d'une dimension spirituelle non définie.

Une réunion se termine au bout d'une heure environ, lorsque tous dans le cercle se donnent la main pendant un moment. Puis on souhaite la bienvenue aux nouveaux et différentes annonces sont faites.